

1-Смена  
2-Смена



Утверждаю  
Заведующий Детский сад  
«Мы вместе» Садретдинова.Э.А

*[Signature]*

МЕНЮ

на 12.09 (день 9-ый) 2025г.

| Наименование блюда                                        | Выход<br>г | Б<br>г | Ж<br>г | У<br>г | Эн.ценность,<br>кал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------|--------|--------|---------------------|
| <b>Завтрак 1-Смена</b>                                    |            |        |        |        |                     |
| Запеканка творожная с молоком<br>сгущенным                | 200\20     | 8.4    | 8.0    | 31.6   | 229.4               |
| Чай с САХАРОМ и лимоном                                   | 180\5/3    | 0.1    | 0.0    | 5.0    | 20.4                |
| Бутерброд с маслом сливочным                              | 30\5       | 2.3    | 4.5    | 15.4   | 111.0               |
| <b>Итого:</b>                                             | 410        | 10.8   | 12.5   | 52.0   | 360.8               |
| <b>2 завтрак</b>                                          |            |        |        |        |                     |
| Фрукты                                                    | 100        | 2.3    | 3.0    | 12.5   | 11.0                |
|                                                           |            |        |        |        |                     |
| <b>Итого:</b>                                             | 155        | 2.7    | 3.0    | 13.1   | 91.9                |
| <b>Обед 1-Смена и 2-Смена</b>                             |            |        |        |        |                     |
| Салат из свежих огурцов и<br>помидор                      | 50         | 0.8    | 3.0    | 8.0    | 62.0                |
| Щи со свежей капустой, со<br>сметаной на м/б.             | 200/6      | 3.4    | 4.5    | 11.2   | 111.0               |
| Плов из говядины.                                         | 180        | 11.1   | 12.0   | 36.0   | 293.0               |
| Кисель                                                    | 180        | 1.8    | 0.4    | 18.0   | 82.5                |
| Хлеб сельский                                             | 30         | 1.8    | 0.4    | 18.0   | 82.5                |
| <b>Итого:</b>                                             | 646        | 18.9   | 20.3   | 91.2   | 631.0               |
| <b>Итого:</b>                                             | 1211       | 32.4   | 35.8   | 156.2  | 1083.7              |
| <b>Полдник : Фрукты</b>                                   | 100        | 0.4    | 0.0    | 0.6    | 80.9                |
|                                                           |            |        |        |        |                     |
| <b>Ужин: Запеканка творожная со<br/>сгущенным молоком</b> | 200/20     | 8.4    | 8.0    | 31.6   | 229.4               |
| <b>Чай с сахаром</b>                                      | 180\5      | 0.1    | 0.0    | 5.0    | 20.4                |
| <b>Бутерброд с маслом сливочным</b>                       | 30/5       | 2.3    | 4.5    | 15.4   | 111.0               |
| <b>Итого:</b>                                             | 410        | 10.8   | 12.5   | 52.0   | 360.8               |
|                                                           |            |        |        |        |                     |

Мед.сестра ----- *[Signature]* Абросимова С.Н.

*[Signature]*